



STOP NU!



WORDT **100% VERGOED**
DOOR DE ZORGVERZEKERAAR
VEEL **GROTERE KANS** OM
VOOR **ALTIJD TE STOPPEN**

een programma van



Rookvrij en Fitter helpt je om te **stoppen met roken**. Het is mede ontwikkeld door ziekenhuis CWZ uit Nijmegen. Dit geaccrediteerde programma wordt **100% vergoed** door je zorgverzekeraar, net als eventuele nicotinepleisters en nicotinekauwgom. Met Rookvrij en Fitter kom je voor altijd van het roken af en word je fitter! Volg het programma nu bij **SAAZ Gezonder Leven** of op een andere locatie in de regio.



of
INDIVIDUELE BEGELEIDING
Individuele sessies op locatie,
online of telefonisch

of
GROEPSBEGELEIDING
Persoonlijke intake en
groepssessies



coach
Paul van der Zee



Gezonder Leven
Eltinge 25
9471 HE Zuidlaren

SCAN DE **QR-CODE**

of ga naar www.rookvrijenfitter.nl/zuidlaren

